ŽNK LIO Osijek
Ivana Gundulića 36B,
31000 Osijek
OIB: 04235919555
IBAN: HR4424070001100742069
– OTP Banka
Email: infoznklio.os@gmail.com

ZAŠTITA I DOBROBIT DJECE I MLADIH

Osijek, siječanj 2026 g.

Sadržaj

UVOD 3

ŠTO JE ZAŠTITA DJECE I MLADIH U SPORTU 4

ZAŠTO JE ZAŠTITA DJECE I MLADIH POSEBNO VAŽNA U NOGOMETU 5

PREVENCIJA, REAKCIJA I PODRŠKA 5

OPĆI CILJEVI PODRUČJA ZAŠTITE DJECE I MLADIH 6

PRAVA DJECE I MLADIH U SPORTU 7

PSIHOLOŠKA DOBROBIT I MENTALNO ZDRAVLJE DJECE 8

DOBNO PRIMJEREN TRENING I NATJECANJE 8

SIGURNOST NA TRENINZIMA I UTAKMICAMA 8

ODNOSI TRENER – DIJETE: GRANICE I PROFESIONALNOST 9

ULOGA UZORA I KLUPSKE KULTURE 9

JEDNAKOST, ZABRANA DISKRIMINACIJE I INKLUZIJA 9

DIGITALNA SIGURNOST I DRUŠTVENE MREŽE 10

DUGOROČNI RAZVOJ DJECE ISPRED SPORTSKOG REZULTATA 10

POSTOJEĆE AKTIVNOSTI U PODRUČJU ZAŠTITE DJECE I MLADIH 11

PLANIRANE MJERE I MJERLJIVI CILJEVI (2026.-2031.) 11

ULOGA KLUBA I POJEDINACA 12

SUSTAV PRIJAVE I POSTUPANJA 13

ZAKLJUČAK 14

UVOD

Današnje društvo nosi brojne izazove s kojima se susreću mladi od najranije dobi, a koji mogu ugroziti sigurnost i dobrobit djece i mladih u sportskom okruženju i općenito životu. Neki od ključnih faktora ugroženosti su nasilje, nesigurna mjesta za igru i treninge, zanemarivanje i nedostatak nadzora od strane odraslih i odgovornih, pritisci natjecanja, prevelika i nerealna očekivanja od strane trenera ili roditelja, neprimjereni sadržaj na internetu, diskriminacija i odbacivanje radi različitosti bilo koje vrste. Svakako tu moramo ubrojiti i nedostatak adekvatnog medicinskog razdoblja, pogrešne prehrane, nejednakog pristupa obrazovanju, marginalizacija ranjivih skupina, ali i imovinske nejednakosti.

Zaštita i dobrobit djece i mladih predstavlja ključni segment društvene odgovornosti Kluba, posebno u kontekstu razvoja mladih igračica i stvaranja sigurnog sportskog okruženja. Klub prepoznaje svoju odgovornost u osiguravanju sigurnog, zdravog i poticajnog okruženja te u zaštiti prava i interesa djece i mladih i veliku važnost daje zaštiti i dobrobiti djece i mladih kroz sustavan pristup, rad sa trenerima i sigurno okruženje.

Naša strategija zaštite i dobrobiti djece i mladih se temelji na UEFA smjernicama za safeguarding, HNS protokolima te relevantnim nacionalnim zakonima i pravilnicima, uz posebno poštivanje privatnosti, dostojanstva i dobrobiti svakog djeteta.

Klub je stava da svako dijete ima pravo na sigurno, zdravo, poticajno i inkluzivno okruženje, a koje je neovisno o dobi, sposobnostima, spolu, zdravstvenom stanju, socijalnom statusu ili drugim osobnim obilježjima.

Zaštita djece i mladih nije obveza, to je zajednička odgovornost Kluba, trenera, stručnog osoblja, roditelja/skrbnika, ali i samih igračica, a utemeljena je na međusobnom poštovanju, otvorenoj komunikaciji i ispravnim pedagoškim vrijednostima.

ŠTO JE ZAŠTITA DJECE I MLADIH U SPORTU

Zaštita djece i mladih u sportu obuhvaća sve mjere, postupke i aktivnosti kojima se osigurava fizička, psihološka, emocionalna i socijalna sigurnost djece uključenih u sportske aktivnosti. Ona podrazumijeva stvaranje okruženja u kojem se djeca osjećaju sigurno, prihvaćeno, poštovano i zaštićeno od svih oblika nasilja, zlostavljanja, zanemarivanja, diskriminacije i neprimjerenog ponašanja.

U sportskom kontekstu zaštita djece ne odnosi se isključivo na sprječavanje težih oblika zlostavljanja, već i na prepoznavanje svakodnevnih situacija koje mogu negativno utjecati na dobrobit djeteta, poput pretjeranog natjecateljskog pritiska, neprimjerene komunikacije, emocionalnog zanemarivanja ili neprilagođenih trenažnih opterećenja. Klub prepoznaje da i takvi oblici ponašanja mogu dugoročno narušiti samopouzdanje, mentalno zdravlje i odnos djece prema sportu.

Zaštita djece i mladih temelji se na načelu najboljeg interesa djeteta, pri čemu se sportski rezultati nikada ne stavljaju ispred zdravlja, sigurnosti i cjelovitog razvoja djeteta. Svako dijete ima pravo na sudjelovanje u sportu u skladu sa svojim mogućnostima, bez straha, prisile ili osjećaja ugroženosti.

ZAŠTO JE ZAŠTITA DJECE I MLADIH POSEBNO VAŽNA U NOGOMETU

Nogomet kao najrašireniji i najpopularniji sport nosi posebnu odgovornost u radu s djecom i mladima. Velik broj sudionika, izražena natjecateljska komponenta, autoritet trenera te emocionalna uključenost djece i roditelja stvaraju okruženje u kojem mogu nastati povećani rizici za dobrobit djece ako se zaštiti ne pristupi sustavno i odgovorno.

Djeca u nogometu često vrlo rano ulaze u strukturirani i zahtjevan sustav treninga i natjecanja, gdje su izložena pritisku rezultata, očekivanjima okoline i procjenama vlastite vrijednosti kroz sportski uspjeh. Bez adekvatne zaštite, takvi pritisci mogu negativno utjecati na mentalno zdravlje, samopouzdanje i motivaciju djece, ali i dovesti do odustajanja od sporta.

Posebnu odgovornost imaju treneri i stručni kadar koji su djeci uzori i autoriteti. Njihovo ponašanje, komunikacija i metode rada imaju snažan utjecaj na razvoj djece, stoga je nužno da djeluju u skladu s pedagoškim i etičkim načelima, uvijek stavljajući dobrobit djeteta ispred sportskog rezultata.

Klub prepoznaje da kvalitetna zaštita djece u nogometu ne doprinosi samo sigurnosti, već i dugoročnom razvoju sporta, stvaranju pozitivne klupske kulture i razvoju odgovornih, zdravih i samopouzdanih mladih osoba.

PREVENCIJA, REAKCIJA I PODRŠKA

Prevencija obuhvaća sve aktivnosti kojima se sprječava nastanak rizičnih situacija. To uključuje jasna pravila ponašanja, edukaciju trenera, osoblja, roditelja i djece, razvoj pozitivne komunikacije, te stvaranje okruženja u kojem se neprimjereno ponašanje ne tolerira. Preventivne mjere imaju ključnu ulogu u smanjenju mogućnosti zlostavljanja i zanemarivanja.

Reakcija se odnosi na jasno definirane postupke u slučaju sumnje ili saznanja o ugrožavanju sigurnosti djeteta. Klub osigurava da svaka prijava bude shvaćena ozbiljno, povjerljivo i bez odgode, uz postupanje u skladu s važećim propisima i HNS protokolima. Pravovremena i odgovorna reakcija ključna je za zaštitu djeteta i sprječavanje daljnje štete.

Podrška podrazumijeva pružanje emocionalne, psihološke i organizacijske potpore djetetu i obitelji nakon incidenta ili u slučaju neke poteškoće. Klub nastoji osigurati da se dijete osjeća zaštićeno, shvaćeno i podržano te da se njegov povratak u sportsko okruženje odvija sigurno i postupno.

OPĆI CILJEVI PODRUČJA ZAŠTITE DJECE I MLADIH

Opći ciljevi u ovom području usmjereni su na prevenciju zlostavljanja, edukaciju stručnog kadra, te osiguranje sustava koji omogućava sigurnost i podršku mladim igračicama:

1. **osigurati sigurno i zdravo okruženje za sve mlade igračice**

   Klub osigurava sigurno i zdravo okruženje kroz organizaciju treninga i natjecanja u skladu s dobi, razinom razvoja i individualnim potrebama djece. Posebna se pažnja posvećuje fizičkoj sigurnosti, psihološkoj dobrobiti i emocionalnoj stabilnosti igračica. Treninzi se provode u kontroliranim uvjetima, uz stalni nadzor stručnog kadra, a svaki oblik nasilja, zastrašivanja ili neprimjerenog ponašanja strogo je zabranjen. Klub promiče kulturu u kojoj se djeca osjećaju prihvaćeno, sigurno i poštovano.

2. **razvijati i implementirati politike zaštite djece i mladih u skladu s UEFA i HNS smjernicama**

   Klub kontinuirano usklađuje svoje interne akte i procedure s UEFA i HNS smjernicama o zaštiti djece i mladih. Politike zaštite jasno definiraju prihvatljivo i neprihvatljivo ponašanje svih uključenih u rad s djecom. Dokumenti su dostupni trenerima, osoblju, roditeljima i igračicama te se redovito ažuriraju. Na taj se način osigurava dosljedna primjena pravila i transparentnost u postupanju.

3. **educirati trenere, stručni kadar i roditelje o prepoznavanju i reagiranju na potencijalne rizike**

   Klub sustavno ulaže u edukaciju trenera i stručnog osoblja o temama zaštite djece, prevencije zlostavljanja i očuvanja mentalnog zdravlja. Edukacije uključuju prepoznavanje znakova zlostavljanja, zanemarivanja i emocionalnih poteškoća kod djece. Roditelji se kroz radionice i informativne sastanke upoznaju s ulogom i

odgovornošću u zaštiti djece. Edukacija omogućuje pravovremenu reakciju i sprječavanje ozbiljnijih posljedica.

4. **poticati kulturu povjerenja, odgovornosti i otvorene komunikacije**

   Klub potiče otvorenu i sigurnu komunikaciju između igračica, trenera, roditelja i uprave. Djeci se omogućuje da slobodno izraze svoje mišljenje, osjećaje i eventualne zabrinutosti bez straha od posljedica. Treneri se educiraju da slušaju i poštuju dječje potrebe te reagiraju s razumijevanjem i profesionalnošću. Razvijanjem povjerenja jača se osjećaj sigurnosti i pripadnosti klubu.

5. **osigurati sustav podrške u slučaju incidenta ili prijetnje sigurnosti**

   Klub ima uspostavljen jasan sustav postupanja u slučaju prijave sumnje na ugrožavanje sigurnosti djece. Postupci su definirani tako da štite privatnost djeteta i osiguravaju povjerljivost informacija. Svaki incident se razmatra ozbiljno i bez odgode, u suradnji s nadležnim institucijama kada je to potrebno. Klub osigurava podršku djetetu, roditeljima i uključenim osobama tijekom cijelog procesa.

6. **prevenirati sve oblike zlostavljanja, zanemarivanja, diskriminacije i neprimjerenog ponašanja**

PRAVA DJECE I MLADIH U SPORTU

Klub u svom radu polazi od temeljnih prava djece i mladih, u skladu s Konvencijom o pravima djeteta i važećim propisima Republike Hrvatske. Svako dijete ima pravo na sigurno, zdravo i poticajno sportsko okruženje u kojem se poštuje njegovo dostojanstvo, osobnost i privatnost. Djeca imaju pravo sudjelovati u sportu bez diskriminacije, prisile ili straha te pravo na zaštitu od svih oblika nasilja i zlostavljanja.

Klub priznaje i pravo djece na izražavanje mišljenja i osjećaja te potiče njihovo aktivno sudjelovanje u sportskom procesu, u skladu s dobi i razinom zrelosti. Prava djece uvijek imaju prednost u odnosu na sportske rezultate i natjecateljske ciljeve.

PSIHOLOŠKA DOBROBIT I MENTALNO ZDRAVLJE DJECE

Klub prepoznaje važnost očuvanja mentalnog zdravlja djece i mladih uključenih u sportske aktivnosti. Natjecateljski sport može uzrokovati stres, tremu, strah od pogreške i pritisak očekivanja, zbog čega je važno stvoriti okruženje u kojem se djeca osjećaju emocionalno sigurno i podržano.

Treneri i stručni kadar potiču pozitivnu motivaciju, samopouzdanje i razvoj zdrave slike o sebi. Ne toleriraju se ponižavanje, vrijeđanje, zastrašivanje ili pretjerani pritisci. Klub nastoji pravovremeno prepoznati znakove emocionalnih poteškoća te, po potrebi, osigurati dodatnu podršku djeci i roditeljima.

DOBNO PRIMJEREN TRENING I NATJECANJE

Klub osigurava da su treninzi i natjecanja prilagođeni dobi, razini razvoja i individualnim sposobnostima djece. Djeca se ne tretiraju kao odrasli sportaši, već se njihov razvoj promatra dugoročno, uz postupno povećavanje opterećenja i zahtjeva.

Posebna se pažnja posvećuje prevenciji pretreniranosti, pravilnom planiranju opterećenja, osiguravanju dovoljnog odmora i oporavka te očuvanju zdravlja djece. Sportski razvoj uvijek je usklađen s obrazovnim i socijalnim obvezama djece.

SIGURNOST NA TRENINZIMA I UTAKMICAMA

Klub osigurava sigurnost djece tijekom treninga, natjecanja i svih klupskih aktivnosti. Treninzi i utakmice odvijaju se uz stalni nadzor odgovorne osobe, a prostori u kojima se boravi redovito se pregledavaju kako bi se smanjili sigurnosni rizici.

Posebna se pažnja posvećuje sigurnosti svlačionica, dolasku i odlasku djece s treninga te organizaciji putovanja na utakmice. Klub reagira na svaku uočenu opasnost ili nepravilnost s ciljem sprječavanja mogućih ozljeda ili neugodnih situacija.

ODNOSI TRENER – DIJETE: GRANICE I PROFESIONALNOST

Odnos između trenera i djeteta temelji se na povjerenju, poštovanju i profesionalnosti. Treneri su svjesni svoje uloge autoriteta i uzora te djeluju odgovorno, poštujući jasne profesionalne i etičke granice.

Zabranjeni su svi oblici fizičkog i verbalnog kažnjavanja, neprimjerenog kontakta i komunikacije. Treneri koriste pedagoške metode rada, primjerene dobi djece, s ciljem razvoja sportskih vještina, ali i pozitivnih životnih vrijednosti.

ULOGA UZORA I KLUPSKE KULTURE

Klub promiče pozitivnu klupsku kulturu utemeljenu na fair playu, toleranciji i međusobnom poštovanju. Treneri, djelatnici i starije igračice imaju ulogu uzora mlađim članovima Kluba, kako na sportskim terenima, tako i izvan njih.

Ponašanje u skladu s etičkim načelima, poštovanje protivnika, sudaca i sportskih pravila smatra se sastavnim dijelom sportskog odgoja. Klub potiče razvoj karaktera, timskog duha i odgovornosti.

JEDNAKOST, ZABRANA DISKRIMINACIJE I INKLUZIJA

Klub osigurava jednaka prava i mogućnosti za svu djecu, bez obzira na spol, zdravstveno stanje, sposobnosti, socijalni status, nacionalnost ili druge osobne okolnosti. Diskriminacija u bilo kojem obliku nije dopuštena.

Različitosti se u Klubu prepoznaju kao vrijednost, a ne prepreka. Klub nastoji stvoriti inkluzivno okruženje u kojem se svako dijete osjeća prihvaćeno, poštovano i ravnopravno uključeno u sportske aktivnosti.

DIGITALNA SIGURNOST I DRUŠTVENE MREŽE

Klub vodi brigu o digitalnoj sigurnosti djece i mladih, osobito u kontekstu korištenja društvenih mreža i javne vidljivosti sportaša. Posebna se pažnja posvećuje zaštiti privatnosti djece, odgovornom objavljivanju fotografija i video sadržaja te sprječavanju cyber nasilja.

Djeca, roditelji i treneri educiraju se o sigurnom i odgovornom ponašanju u digitalnom okruženju. Klub nastoji spriječiti zloupotrebu osobnih podataka i osigurati zaštitu identiteta djece.

DUGOROČNI RAZVOJ DJECE ISPRED SPORTSKOG REZULTATA

Klub smatra da je dugoročni razvoj djece važniji od kratkoročnih sportskih rezultata. Cilj rada s djecom nije isključivo sportski uspjeh, već razvoj zdravih, samopouzdanih i odgovornih osoba.

Nogomet se promatra kao sredstvo odgoja, učenja životnih vrijednosti, razvoja radnih navika i ljubavi prema sportu. Ovakav pristup doprinosi dugoročnom ostanku djece u sportu i njihovom cjelovitom razvoju.

POSTOJEĆE AKTIVNOSTI U PODRUČJU ZAŠTITE DJECE I MLADIH

Klub je do sada provodio sljedeće aktivnosti:

- stvaranje poticajnog i sigurnog okruženja u svim dobnim kategorijama
- jasno komunicirane interne norme i očekivanja prema igračicama, trenerima i roditeljima
- praćenje i nadzor treninga i utakmica od strane stručnog osoblja
- individualni pristup igračicama, s naglaskom na zdravlje i dobrobit

PLANIRANE MJERE I MJERLJIVI CILJEVI (2026.-2031.)

Tijekom petogodišnjeg razdoblja provedbe Zaštite i dobrobiti djece i mladih Klub planira implementirati sljedeće mjere:

- usvajanje **Kodeksa ponašanja** za sve djelatnike, trenere i igrače, s naglaskom na sigurnost i zaštitu djece
- osigurati da svi treneri i stručni kadar završe **UEFA besplatni tečaj za zaštitu djece i mladih u nogometu**
- omogućiti sudjelovanje trenera i osoblja na dodatnim tečajevima HNS-a ili UEFA-e na temu safeguardinga
- organizirati redovite **radionice i edukacije** za trenere, stručni kadar i roditelje o zaštiti djece i mladih
- uvesti sustav praćenja i evaluacije implementacije zaštitnih mjera
- osigurati jasan i povjerljiv sustav prijave incidenata ili zabrinutosti vezane uz sigurnost djece

ULOGA KLUBA I POJEDINACA

Zaštita i dobrobit djece i mladih ostvaruje se isključivo kroz ispravan svakodnevni rad i osobni primjer svih uključenih.

Mi kao Klub možemo i moramo se obvezati da ćemo stvarati organizacijske uvjete koji štite dostojanstvo i integritet djece, osigurati jasno definirane interne pravilnike i kodekse ponašanja, također je bitno da odredimo odgovornu osobu za zaštitu djece, ali i osiguramo sustav prijave i postupanja u slučaju sumnje na nepravilnosti.

S obzirom da Klub čini skup ljudi, bitno je da svatko daje svoju ulogu tj. da djeluje u najboljem interesu djece koristeći pedagoške metode primjerene dobi i razvoju igračica, poštuje profesionalne granice u odnosu s djecom, te promiče pozitivnu motivaciju, a ne strah ili pritisak.

Također, veliku ulogu u zaštiti imaju i sami roditelji/skrbnici koji aktivno surađuju s Klubom, podržavaju vrijednosti fair playa, međusobnog poštovanja i sigurnosti i potiču otvorenu komunikaciju s djecom.

Naravno, i same igračice između sebe, ali i na svoju okolinu trebaju poticati na izražavanje mišljenja i osjećaja bez obzira dali je suprotno od drugih, trebaju se upoznavati sa pravima i obvezama i učiti prepoznati neprimjereno ponašanje te znati kome se obratiti.

SUSTAV PRIJAVE I POSTUPANJA

Klub osigurava siguran, povjerljiv i dostupan sustav prijave svih oblika zabrinutosti vezanih uz sigurnost djece.

Prijava se može odnositi na:

- Fizičko, psihičko ili seksualno zlostavljanje
- Zanemarivanje
- Diskriminaciju
- Neprimjereno ponašanje trenera, osoblja ili drugih osoba

Sve prijave trebaju se tretirati ozbiljno i povjerljivo, razmatrati bez odmazde prema prijavitelju i rješavati ih u skladu s važećim propisima i HNS protokolima.

Klub se obvezuje da će redovito pratiti provedbu ovog Programa, provoditi unutarnju evaluaciju mjera, a po potrebi i unapređivati postupke i aktivnosti, te izvještavati nadležna tijela u okviru licenciranja.

ZAKLJUČAK

Klub smatra da su zaštita i dobrobit djece i mladih temelj dugoročnog sportskog i ljudskog razvoja.

Samo kroz ispravan rad, međusobno poštovanje i zajedničku odgovornost moguće je stvoriti okruženje u kojem se djeca osjećaju sigurno, prihvaćeno i motivirano za razvoj u sportu i životu.

Ovim programom Klub jasno definira svoju predanost zaštiti djece i mladih u svim segmentima sportskog djelovanja.

Program obuhvaća prevenciju rizika, osiguravanje sigurnog i zdravog okruženja, zaštitu mentalnog i fizičkog zdravlja djece, poštovanje njihovih prava te razvoj pozitivne klupske kulture.

Naglasak je stavljen na ispravan i odgovoran rad svih uključenih, od uprave, trenera, stručnog osoblja, roditelja i djece, uz jasno postavljene profesionalne granice, otvorenu komunikaciju i sustav podrške. Klub promiče dugoročni razvoj djece ispred kratkoročnih sportskih rezultata, jednakost i inkluziju te odgovorno ponašanje u fizičkom i digitalnom okruženju.

Provedbom ovog Programa, Klub potvrđuje da zaštita djece i mladih nije samo zakonska obveza, već temeljna vrijednost i sastavni dio klupske vizije i identiteta.